

PARSEBERJOCHT

22 maart 2018

Wike fan de mantelsoarch: freegje om help

Fan 1 oant en mei 5 april by Omrop Fryslân

Ien op de trije minsken jout mantelsoarch. In partner dy't siik is, of de buorman helpe mei de boadskippen om't er muoilik út hûs komt: it binne allegearre foarmen fan mantelsoarch. Dy soarch foar oaren wurdt hieltyd swierder; dochs doare in soad fan dy minsken net om help te freegjen. Yn de earste wike fan april stiet dêrom by Omrop Fryslân de mantelsoarger, yn hokker foarm dan ek, sintraal.

As gefolch fan de fergrizing en ûntgriening fan de befolking komt de mantelsoarch ûnder druk te stean. Ek jout ien op de sân mantelsoargers oan dat sy harrensels swier belêste fiele mei de soarch foar in oar: dat binne te folle. Dêrom is der yn de 'Wike fan de mantelsoarch' folop omtinken op radio, telefyzje, Omropfryslan.nl en yn de Omrop-app foar de ferskate foarmen fan mantelsoarch en de inisjativen dy't foar ferlichting soargje kinne.

Sa komme ferhalen oan bar fan bygelyks Grytsje Andringa dy't in mantelsoarchwenning yn de tún hat wêtroch't sy in eagje hâlde kin op har skoanmem. Of frijwillige mantelsoarger Riemke Dijkstra dy't by minsken thús sit en famylje opfange kin as ien stjerrende is.

Mar ek twa foarmen fan mantelsoarch dy't meastentiids fergeffen wurde. Profesjonele mantelsoarger Marjon Hamstra komt twa kear yn de wike by de 92-jierrige David Buurma. Harren bân giet folle fierder as 'it wurk'. "Hy fielt echt as in twadde heit foar my", fertelt Hamstra. De oare ferjitten groep binne jonge mantelsoargers. Corné Struikmans is 19 jier en mantelsoarger foar syn heit dy't in spierrykte hat. Hy sil dit jier foar de earste kear nei in moetingstide spesjaal foar jonge mantelsoargers, want: net ien hoecht der allinnich foar te stean.

Alles oer de 'Wike fan de mantelsoarch: freegje om help' is te finen op: [Omropfryslan.nl/mantelsoarch](https://omropfryslan.nl/mantelsoarch).

Noat foar de redaksje:

Foar mear ynformaasje kinne jo kontakt opnimme mei de ôfdieling Marketing & Kommunikaasje fan Omrop Fryslân: tel. 058 299 7876.

PERSBERICHT

22 maart 2018

Week van de mantelzorg: vraag om hulp

Van 1 tot en met 5 april bij Omrop Fryslân

Een op de drie mensen geeft mantelzorg. Een partner die ziek is, of de buurman helpen met boodschappen omdat hij moeilijk uit huis komt: het zijn allemaal vormen van mantelzorg. Deze zorg voor anderen wordt steeds zwaarder; toch durven veel van deze mensen niet om hulp te vragen. In de eerste week van april staat daarom bij Omrop Fryslân de mantelzorger, in welke vorm dan ook, centraal.

Als gevolg van de vergrijzing en de ontgroening van de bevolking komt de mantelzorger onder druk te staan. Ook geeft een op de zeven mantelzorgers aan dat zij zichzelf zwaar belast voelen met de zorg voor een ander: dat zijn te veel. Daarom is er in de 'Wike fan de mantelsoarch' volop aandacht op radio, televisie, Omropfryslan.nl en de Omrop-app voor de verschillende vormen van mantelzorg en de initiatieven die voor verlichting kunnen zorgen.

Zo komen verhalen voorbij van bijvoorbeeld Grytsje Andringa die een mantelzorgwoning in de tuin heeft waardoor zij een oogje kan houden op haar schoonmoeder. Of vrijwillige mantelzorger Riemke Dijkstra die bij mensen thuis zit en familie kan opvangen als iemand stervende is.

Maar ook twee vormen van mantelzorg die vaak worden vergeten. Professionele mantelzorger Marjon Hamstra komt twee keer per week bij de 92-jarige David Buurma. Hun band gaat veel verder dan 'het werk'. "Hij voelt echt als een tweede vader voor mij", vertelt Hamstra. De andere vergeten groep zijn de jonge mantelzorgers. Corné Struikmans is 19 jaar en mantelzorger voor zijn vader die een spierziekte heeft. Hij gaat dit jaar voor de eerste keer naar een ontmoetingsdag speciaal voor jonge mantelzorgers, want: niemand hoeft er alleen voor te staan.

Alles over de 'Wike fan de mantelsoarch: freegje om help' is te vinden op: [Omropfryslan.nl/mantelsoarch](https://www.omropfryslan.nl/mantelsoarch).

Noot voor de redactie:

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de afdeling Marketing & Communicatie van Omrop Fryslân: tel. 058 299 7876.