

# PARSEBERJOCHT

11 septimber 2015

## De Simmer yn Fryslân-loop live by Omrop Fryslân

Snein 13 septimber, út Burgum wei

**Mear as 150 dielnimmers steane kommende snein oan de start fan de Simmer yn Fryslân-loop yn Burgum. Omrop Fryslân folget de dravers, live op radio, televyzje en ynternet.**

De Simmer yn Fryslân-loop is it slotstik fan it trettjin wiken duorjend hurdrinprogramma Fit mei Femke fan Omrop Fryslân. Yn 36 podcasts, ynsprutsen troch Femke de Walle en mei soarchfâldich útkeazen muzyk koe elkenien fergees meitraine om harren kondysje te ferbetterjen om sa'n 30 minuten efter elkoar drave te kinnen, wat delkomt op sa'n 5 kilometer.

De Simmer yn Fryslân-loop is 5 kilometer lang en ûnderdiel fan de BurgumRun, dy't op deselde dei in parkoers lizzen hat foar dielnimmers dy't 10 en 16 kilometer rinne wolle. Ek is der in kids-run fan 2,5 kilometer. It hiele spektakel is live te folgjen fan 11.00 oant 16.00 oere by Omrop Fryslân op radio, televyzje en ynternet.

In kameraman dy't de dravers op de motor folget is ûnderdiel fan it programma. De kameraman sil ûnder oare filmje hoe't Femke de Walle sels de loop folbringt. Om 15.30 oere wurde der in oantal prizen útrikt troch Syb van der Ploeg.

In kompilaasje fan de dei wurdt op televyzje útstjoerd om 17.20 oere. Fan 18.40 oere ôf wurdt de kompilaasje alle oeren werhelle. It programma is ek te folgjen fia de livestream op de Omrop-app.

---

### Noat foar de redaksje:

Foar mear ynformaasje kinne jo kontakt opnimme mei de ôfdieling Marketing & Kommunikaasje fan Omrop Fryslân: 058 299 7876.

## PERSBERICHT

11 september 2015

### **De Simmer yn Fryslân-loop live bij Omrop Fryslân**

Zondag 13 september, vanuit Burgum

**Meer dan 150 deelnemers staan komende zondag aan de start van de Simmer yn Fryslân-loop in Burgum. Omrop Fryslân volgt de hardlopers, live op radio, televisie en internet.**

De Simmer yn Fryslân-loop is het slotstuk van het dertien weken durende hardloopprogramma Fit mei Femke van Omrop Fryslân. In 36 podcasts, ingesproken door Femke de Walle en met zorgvuldig uitgekozen muziek kon iedereen gratis meetrainen om hun conditie te verbeteren om zo'n 30 minuten achtereen te kunnen rennen, wat neerkomt op zo'n 5 kilometer.

De Simmer yn Fryslân-loop is 5 kilometer lang en onderdeel van de BurgumRun, die op dezelfde dag een parcours heeft liggen voor de deelnemers die 10 en 16 kilometer willen rennen. Ook is er een kids-run van 2,5 kilometer. Het hele spektakel is live te volgen van 11.00 tot 16.00 uur op Omrop Fryslân radio, televisie en internet.

Een cameraman die de hardlopers op de motor volgt is onderdeel van het programma. De cameraman zal onder andere filmen hoe Femke de Walle zelf de loop volbrengt. Om 15.30 uur worden er een aantal prijzen uitgereikt door Syb van der Ploeg.

Een compilatie van de dag wordt op televisie uitgezonden om 17.20 uur. Vanaf 18.40 uur wordt de compilatie ieder uur herhaald. Het programma is ook te volgen via de livestream op de Omrop-app.

---

#### **Noot voor de redactie:**

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de afdeling Marketing & Communicatie van Omrop Fryslân: 058 299 7876.